

Guía paso a paso

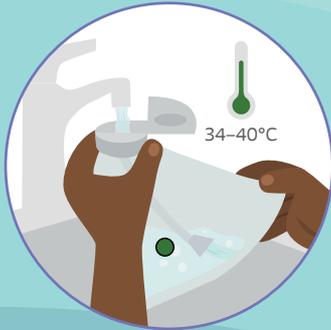
Peristeen® Plus es un sistema de irrigación transanal, a base de agua, diseñado para ayudarte a vaciar el intestino. Puede llevarte hasta 12 semanas adaptarte a la Irrigación transanal (ITA).¹

No estás solo. Tu médico y enfermera te ayudarán en la técnica y aprendizaje.



Peristeen® Plus

Prepárate

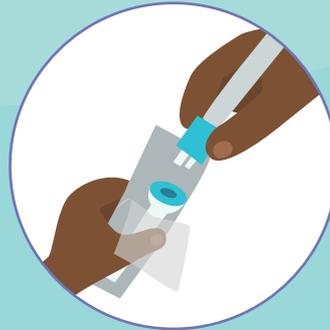


1. **Llena el contenedor de agua** con agua templada del grifo.

2. **El indicador verde de la temperatura del agua** te muestra que puedes empezar la irrigación.



3. **Une las piezas.** Gris con gris. Turquesa con turquesa.



4. **Abre un poquito el envase** que contiene la sonda. Quita el punto adhesivo y pega el envase en vertical cerca de ti.

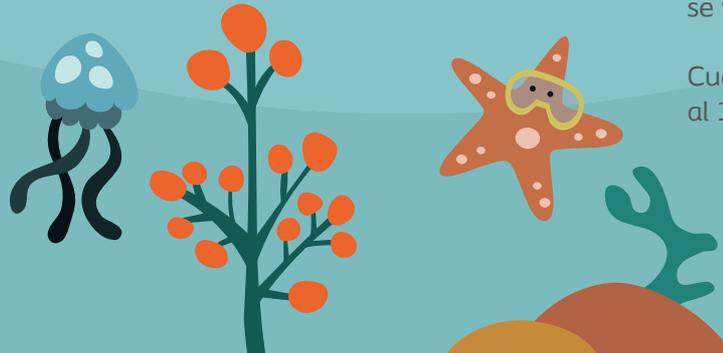


5. Gira la rueda hasta el **símbolo del agua (turquesa)** y bombea con cuidado, para que **el agua llene el envase de la sonda**. Así la sonda se volverá más suave.

Cuenta despacio del 1 al 10, tres veces.



Vacía la vejiga antes de la irrigación.



Introduce la sonda



6. Gira la rueda hasta el símbolo del balón (blanco). ¡No bombees aún!

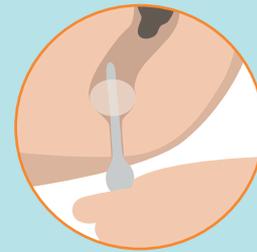


No hagas fuerza al insertar la sonda. Si sientes resistencia u obstrucción, para y contacta con tu médico o enfermera.



7. Sujeta la sonda por el mango, justo debajo del punto turquesa. Introdúcela **despacio** en tu recto, dejando el mango fuera de tu cuerpo.

Mientras sujetas la sonda, **bombea aire al balón.**



Número de bombeos recomendados por tu médico o enfermera:

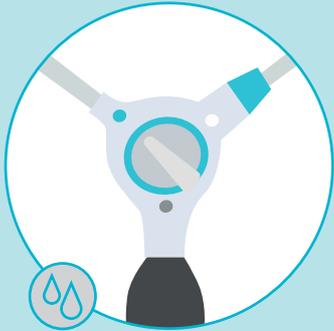
(Máximo 2 si usas una sonda pequeña o 4 si es estándar).

Si hay aire en el balón, la sonda permanecerá en su lugar.

Tira suavemente de la sonda hacia abajo para que selle tu recto.



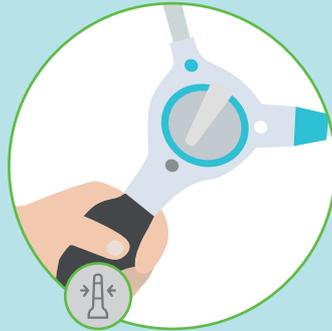
Bombea agua



8. Gira la rueda hasta el **símbolo del agua (turquesa)** y despacio bombea agua en tu recto. **Volumen de agua recomendada por tu médico o enfermera ml. _____**

¡Ten cuidado! No pases por el **símbolo de desinflado (gris)** o el balón se desinflará y la sonda podría caerse.

Retira la sonda



9. Cuando todo el agua que te hayan recomendado esté en tu recto, gira la rueda hasta **el símbolo de desinflado (gris)** para desinflar el balón y extraer la sonda del recto.

A veces el agua y las heces salen muy rápido . Otras veces tardan más. Pregunta a tus padres si puedes jugar o leer mientras esperas sentado en el inodoro.

Vaciado



10. Ten paciencia y espera hasta que comience la evacuación de agua y heces.

Si el agua y las heces no salen, puedes ayudar presionando un poco tu tripa. Espera hasta que estés seguro de que has terminado.



Limpeza



11.
Gira la sonda para desconectarla y tírala a la basura.

Gira la rueda hasta el símbolo de finalización y almacenaje.

Vacía el agua del contenedor y de los tubos.



12.
Deja que se seque el contenedor de agua y lávate las manos.

¡Lo has conseguido!

Nota para los padres

- Recuerde no doblar los tubos para evitar que se acoden y guardar todo el material en un lugar seco y alejado de la luz solar.
- Es muy importante desarrollar y mantener una rutina con la frecuencia de uso prescrita por su médico o enfermera.

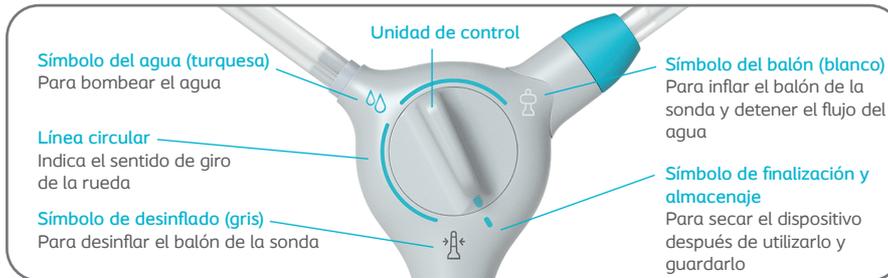


Peristeen® Plus



1. **Tapa del contenedor de agua**
Sustituir después de 90 usos.
Recuerda guardar la tapa cuando cambies el contenedor de agua.
2. **Contenedor de agua**
Sustituir después de 15 usos.
3. **Unidad de control**
Sustituir después de 90 usos.
- 3a. **Bomba para inflar el balón e impulsar el agua**
- 3b. **Rueda para regular el aire y el agua**
4. **Tubos**
Sustituir después de 90 usos.
5. **Sondas lubricadas con balón**
De un solo uso.
6. **Cintas**
Sustituir cuando pierdan elasticidad.
7. **Neceser***
Para guardar el sistema.

Símbolos de la unidad de control

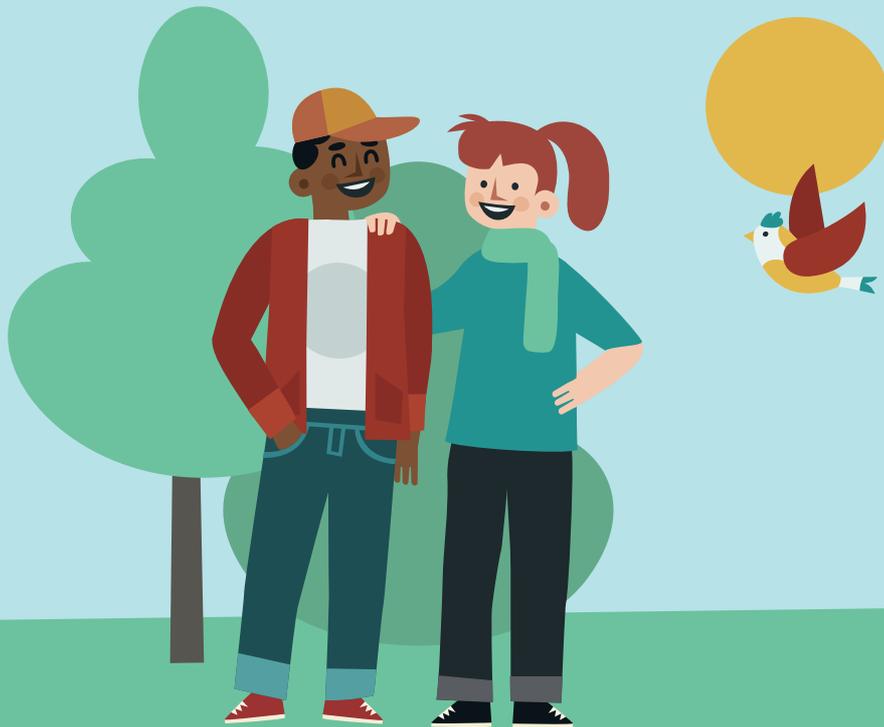


* No se incluye en todos los sistemas

¿Necesitas ayuda?

Si tu hijo tiene algún problema, lee las Instrucciones de uso que se adjuntan con Peristeen® Plus.

Si no encuentras la respuesta, contacta con tu médico o enfermera.



Antes de usar el producto consulte siempre las Instrucciones de uso.

Peristeen® Plus



1. Emmanuel A V., Krogh K, Bazzocchi G, Leroi AM, Bremers A, Leder D, et al. Consensus review of best practice of transanal irrigation in adults. *Spinal Cord*. 2013;51:732-8.

[Ostomy Care](#) / [Continence Care](#) / [Wound & Skin Care](#) / [Interventional Urology](#)